

„Ich sterbe – störe ich?!“

Bocholt. Unter dem Titel „Ich sterbe – störe ich?!“ stand der Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter, den Omega Bocholt e.V. in Kooperation mit der Familienbildungsstätte jährlich anbietet. 15 Kursteilnehmer im Alter von Mitte 20 bis Mitte 60 haben sich seit Anfang Februar mittwochsabends und an einigen Samstagen getroffen und mit Themen wie Hospiz und Gesellschaft, Bedürfnisse Sterbender, Palliativversorgung, Kinder- und Jugendtrauer, unterstützende Kommunikation und vielen weiteren Aspekten beschäftigt.

Am Abschlussabend wurden im Rahmen eines gemütlichen Ausklangs die Teilnahmebescheinigungen überreicht. Das Resümee der Kursteilnehmer: Fürs sie war die Teilnahme eine Bereicherung, die sie auch anderen empfehlen. Neben der Auseinandersetzung mit Sterben und Tod kam natürlich auch die Lebensfreude nicht zu kurz.

Dieser Kurs dient der Vorbereitung der Ehrenamtlichen, die sich in der Begleitung sterbender Menschen, le-

bensverkürzt erkrankter Kinder- und Jugendlicher und deren Angehörigen einbringen möchten. Die Ehrenamtlichen begleiten sterbende Menschen in deren Zuhause, in Behinderteneinrichtungen, in Pflegeeinrichtungen, im Krankenhaus und im Hospiz – eben überall dort, wo Menschen am Ende ihres Lebens sind. Neben Besuchsdiensten am Tag und nächtlichen Begleitungen sind die Aufgabenfelder sehr vielseitig. Fahrdienste zählen ebenso dazu wie die Unterstützung bei Behördengängen, Gesprächs- und Beratungsangebote, die Öffentlichkeitsarbeit und die Begleitung Trauernder.

Jeder, der sich vorstellen kann, als Ehrenamtlicher bei Omega Bocholt e.V. mitzumachen, kann sich ab sofort für den Vorbereitungskurs im nächsten Jahr anmelden – entweder über die Familienbildungsstätte (Tel. 02871-239480) oder direkt bei Omega (Tel. 02871-184823). Anfragen kann man auch schriftlich per E-Mail richten an bocholt@omega-hospiz.de. Die Koordinatoren dort stehen für alle Fragen gerne zur Verfügung.



Das Bild zeigt die Teilnehmenden und Koordinatoren des jüngst abgeschlossenen Vorbereitungskurses. FOTO: OMEGA E.V.